

2011 年度Gコーステニス教室実施要領

主催 新日本スポーツ連盟中野区テニス協議会

後援 中野区教育委員会

1. 日程 毎月第2土曜日早朝 テニススクール

2. コーチ 大野 義和氏 コーチ歴 30 年のベテラン コーチ

4月9日、5月14日、6月11日、7月9日、8月13日、9月10日

10月8日、11月12日

時間 4月～10月 午前 6:00～8:00 11月 7:00～9:00

2. 会場 哲学堂庭球場 1コート

3. 定員 20名

4. 参加費 5,000円/8回通期 1,000円/1回参加

5. 参加資格 中野区在住、在勤 高校生以上

7. 注意事項 練習開始前のストレッチに遅れた方は必ず自分でストレッチを
してから練習に参加してください。

練習中のけがの場合は応急措置をしますが、その後は自己責任で

御願います。

8. 連絡先 新日本スポーツ連盟中野区テニス協議会

三浦 03-3330-1389

参加希望者は毎回当日、コートにお集まりください。 1番コート